



## PROPUESTA DE AFATE JUNTO CON LA ASOCIACIÓN AGROECOLÓGICA Y CULTURA “LA ALEGRÍA DE LA HUERTA”: CREACIÓN DE HUERTO COMUNITARIO EN PARQUE CHIMISAY-OFRA Y RAMPA DE ACCESO<sup>1</sup>

**SUELO:** municipal

**PRESUPUESTO:** 25.000€ que contempla las diferentes actuaciones : movimiento de tierras, delimitación y cerramiento de la zona destinada a huerto, creación de accesos sin barreras y colocación del sistema de riego.

**LUGAR:** Parque Chimisay

**PLAZO DE EJECUCIÓN:** de la obra 3 meses, de la actividad terapéutica uso continuado.

**SINGULARIDAD:** Un huerto comunitario es una práctica de agricultura comunitaria que tiene lugar en una pequeña zona de tierra ubicada en espacios públicos tales como parques públicos, escuelas, etc.

Entre las funciones que realizan este tipo de huertos destacan:

- **Urbanísticas:** convierten los espacios degradados o abandonados en lugares útiles, y mejoran el paisaje de la ciudad al añadir más zonas verdes a cada barrio o distrito.
- **Medioambientales:** ejercen de filtro ante la contaminación, actuando a modo de pulmón y mejorando la calidad del aire con oxígeno puro.
- **Terapéuticas:** los cultivos al aire libre proporcionan muchos beneficios relacionados con la salud y el bienestar personal, pues ayudan a eliminar el estrés y conllevan un ejercicio físico moderado.
- **Sociales:** los huertos comunitarios representan una gran oportunidad para realizar actividades en conjunto, bien sea por motivos familiares, terapéuticos, educativos, o simplemente por hobby.
- **Culturales:** mediante la labor agrícola se mantienen las tradiciones vinculadas al campo y el saber local, que se ven renovadas por el aprendizaje y la actuación de nuevos actores.

Es hacia la función terapéutica hacia la que va dirigida este proyecto, tanto hacia los usuarios del Centro Nieves Martín (personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias en fase de leve a moderada) como hacia las personas mayores o desempleadas que viven en el Barrio de Chimisay, permitiendo además la actividad intergeneracional al estar cerca de colegios e instituto.

Según Jesús Cacho, uno de los neurólogos más importantes en investigación sobre demencias, la siembra de los huertos se ha convertido en uno de los mejores remedios estratégicos para prevenir las demencias y "además, es un excelente ejercicio cognitivo, porque es una buena rehabilitación para los enfermos".

---

<sup>1</sup> En este documento se siguen las recomendaciones de la Real Academia Española en cuanto al uso del género masculino para designar la clase, esto es, a todos los individuos de la especie, sin distinción de sexos. A pesar de ello, en los últimos tiempos, por razones de corrección política, que no de corrección lingüística, se está extendiendo la costumbre cuando se alude a grupos mixtos (masculino y femenino) de hacer explícita en estos casos la alusión a ambos sexos. Se olvida que en la lengua está prevista la posibilidad de referirse a colectivos mixtos a través del género gramatical masculino, posibilidad en la que no debe verse intención discriminatoria alguna, sino la aplicación de la ley lingüística de la economía expresiva.



Por tanto, el trabajo en el huerto será una actividad terapéutica tanto para los que tienen la enfermedad de Alzheimer como para aquellas personas mayores con un proceso de envejecimiento normal, ya que se añaden unos beneficios indudables para todos tales como mantener roles sociales, sentirse útil y valioso, mejorar vínculos y sentimientos de conexión y pertenencia, trabajo físico y cognitivo a todos los niveles -memoria, estimula las actividades de vida diaria, que a menudo guardan relación con las experiencias del pasado y su historia, gnosias (reconocimiento de olores y texturas), praxias (trabajo con las manos), etc.-, que les ayuda en el mantenimiento de su autonomía y, en el caso de las personas con enfermedad de Alzheimer, les permite disminuir la frustración y les ayuda en el proceso de visualización de la enfermedad y eliminación del estigma que aún sufre la enfermedad.

#### Beneficios

Esta actividad permitirá que personas jóvenes en paro puedan aprender de los mayores cómo se cultiva (la siembra, la recolección, etc.), poder encontrar una vía de interacción y motivación con su entorno, así como fomentará las relaciones intergeneracionales, los relatos y vivencias que en torno al huerto, los mayores podrán narrar y enseñar a los niños, puesto que hay colegios cercanos, potenciando así la integración de los recursos del entorno y la acción comunitaria en un entorno compartido.

#### ¿Qué beneficios tiene cultivar en ecológico?

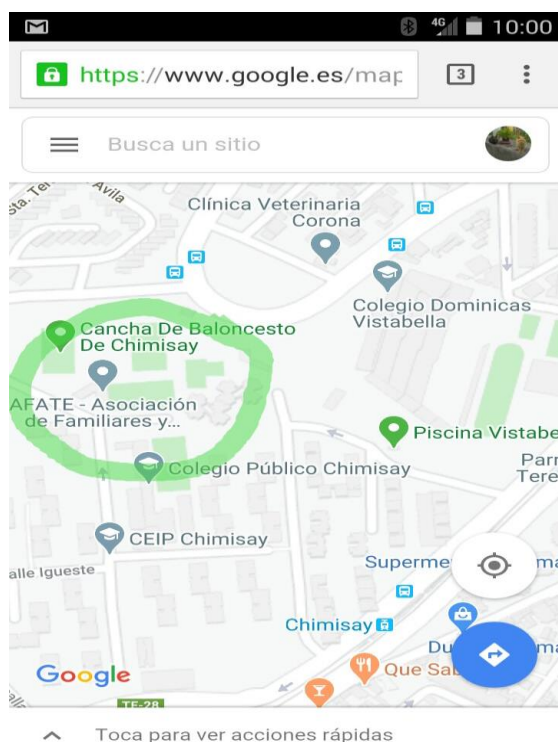
La agricultura ecológica trabaja con la naturaleza, no contra ella, no se usan productos químicos perjudiciales para la salud y por ello se incrementa la fertilidad de los suelos, evitando la desertificación. Fomentan la biodiversidad, crea paisaje y potencia las variedades que mejor se adaptan a cada lugar; las variedades locales.

Con la Agricultura ecológica se ahorra agua, se optimiza su uso, y al no usar productos tóxicos se conservan los acuíferos sin contaminarlos.

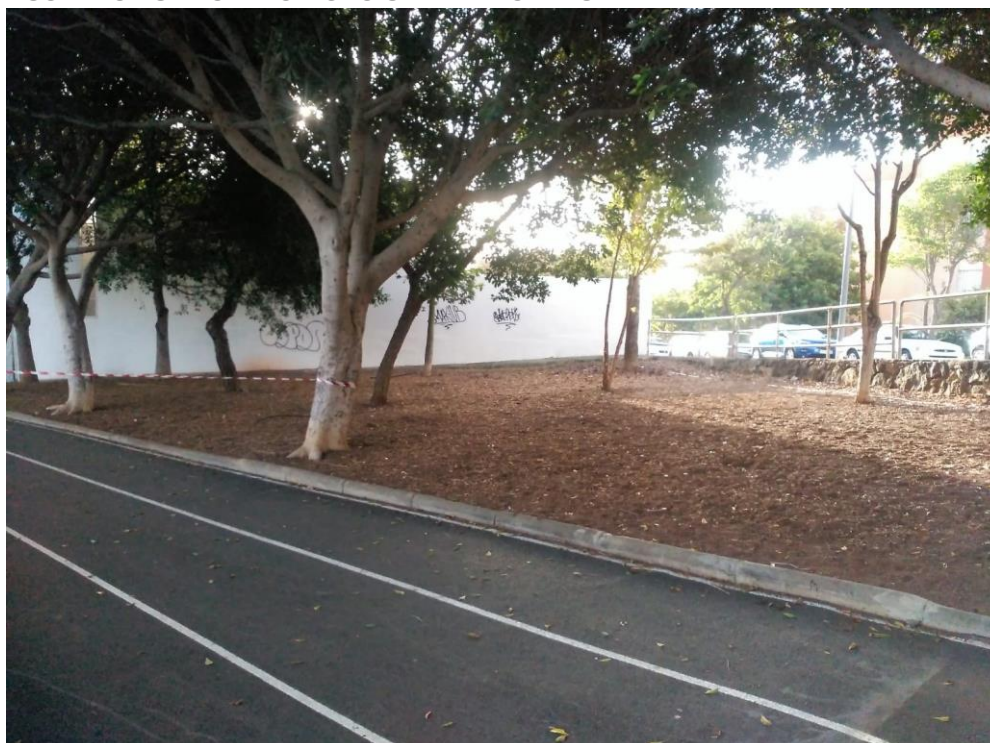
Además de todo esto las hortalizas y frutas cultivadas en ecológico tienen más sabor, son más saludables y aportan más vitaminas.

Cultivar tus propios alimentos en un huerto urbano ayuda a reducir la huella de carbono, y es un ejercicio maravilloso para tener una mejor calidad de vida, mejora las relaciones sociales y contribuye a tener barrios más habitables.

#### Ubicación de la propuesta



## POSIBLES ZONAS DE UBICACIÓN DEL HUERTO





#### ZONA DE ACCESO PARA LA RAMPA Y PASAMANOS

