

DE
14 A 30
AÑOS



PROGRAMACIÓN PRIMAVERA 2024



ACTIVIDADES
GRATUITAS PARA
JÓVENES DE SANTA
CRUZ DE TENERIFE



CORRESPONSABLES



ABRIL

TALLER OFIMÁTICA

¡Aprende los aspectos más importantes de la Ofimática! Hazte un/a experto/a en programas como Microsoft Word, Excel y PowerPoint, así como herramientas en la nube y colaboración en línea, recibe consejos sobre organización, productividad y eficiencia en su uso. Ningún trabajo se te resistirá.



MARTES Y VIERNES



2, 5, 9, 12, 16, 19, 23, 26 y 30



DE 17:30 A 20:00 H.



2, 9, 16, 23 y 30
EN CASA DE LA JUVENTUD
MASCAREÑO
2, 12, 19 Y 26
EN AAVV SOMOSIERRA ACTIVA



12 PLAZAS



ZONA ROL



MARTES



2, 9, 16, 23 y 30



DE 17:00 A 20:00 H.



ESPACIO EL MOLINO



12 PLAZAS

¡Adéntrate en el apasionante universo del juego de rol! Conoce diferentes sistemas de juego, los materiales que necesitas, así como los más populares y sus mecánicas. Diseña desde cero tus personajes, que te llevarán por mundos inexplorados. Disfruta de la experiencia de juego al completo.



INICIACIÓN AL HOCKEY

¡Descubre el inexplorado mundo del hockey! Aprende las reglas básicas, la importancia de la comunicación y el trabajo en equipo. Adquiere habilidades, técnicas y tácticas específicas de este gran deporte. Experimenta la emoción que se desarrolla en el hockey. La diversión está asegurada.



VIERNES



5, 12, 19 y 26



DE 18:00 A 20:00 H.



IES BENITO PÉREZ
ARMAS



16 PLAZAS



K-POP ACADEMY



JUEVES Y SÁBADO



4, 6, 11, 13, 18, 20, 25 y 27



JUEVES - 17:00/20:30 H.
SÁBADO - 11:00/13:30 H.



AAVV LUZ Y VIDA



40 PLAZAS

¡Explora el vibrante ambiente del K-Pop! Aprende las coreografías de tus grupos favoritos, inventa las tuyas, perfecciona técnicas de baile y mejora tu coordinación. Además, amplía tus conocimientos de interpretación, maquillaje y costura. Una experiencia enriquecedora llena de música, cultura y creatividad.



ABRIL

LENGUA DE SIGNOS

¡Conoce una nueva forma de comunicarte con nuestro taller de lengua de signos! Adquiere habilidades básicas para un intercambio comunicativo efectivo, promoviendo la inclusión y la diversidad en nuestro entorno más cercano. Elimina las barreras en la pluralidad lingüística.



SÁBADO



6, 20 y 27



DE 10:30 A 12:30 H.



BIBLIOTECA MUNICIPAL CENTRAL, TEA (Parte baja)



12 PLAZAS



BISUTERÍA: CREA TUS COMPLEMENTOS



MIÉRCOLES



3, 10, 17 y 24



DE 17:30 A 20:30 H.



CENTRO CÍVICO NUEVO OBRERO



12 PLAZAS

¡Dale rienda suelta a tu creatividad en nuestro taller de bisutería! Crea piezas únicas con una gran variedad de materiales y técnicas por descubrir que reflejen tu originalidad y estilo personal. Disfruta de todo el proceso creativo, será divertido.



INICIACIÓN AL DIBUJO

¡Despierta tu lado artístico en nuestro taller de iniciación al dibujo! Explora y desarrolla habilidades, técnicas y conceptos básicos para crear dibujos únicos. Sombreado, perspectiva, proporción y composición... expresa y construye tu talento con estilo propio.



VIERNES



5, 12, 19 y 26



DE 17:30 A 20:00 H.



CENTRO COMUNITARIO EL SOBRADILLO



14 PLAZAS



SKINCARE



SÁBADO



6, 20 y 27



DE 17:00 A 20:00 H.



AAVV SAN ANDRÉS Y ÁGORA



12 PLAZAS

¡Cuida y prepara la piel de tu rostro en nuestro taller de Skincare! Aplica técnicas básicas de limpieza, tonificación y relajación facial para fomentar la salud de tu piel, así como para prepararla y lograr un maquillaje pulido. Obtén un cutis radiante, con luminosidad y vida.



SENDERO

¡Adéntrate en una experiencia única con este sendero intermunicipal! Una ocasión inmejorable para un encuentro de intercambio y convivencia entre jóvenes. Envuélvete de naturaleza en su estado puro y siente a través de los sentidos su propio lenguaje.



DOMINGO



14



DE 08:00 A 16:00 H.



PICO DEL INGLÉS-
VALLESECO



20 PLAZAS



MAYO

K-POP ACADEMY

¡Explora el vibrante ambiente del K-Pop! Aprende las coreografías de tus grupos favoritos, inventa las tuyas, perfecciona técnicas de baile y mejora tu coordinación. Además, amplía tus conocimientos de interpretación, maquillaje y costura. Una experiencia enriquecedora llena de música, cultura y creatividad.



JUEVES Y SÁBADO



4, 9, 11, 16, 18, 23 y 25



JUEVES - 17:00/0:30 H.
SÁBADO - 11:00/13:30 H.



AAVV LUZ Y VIDA



40 PLAZAS



SENDERO



DOMINGO



5



DE 08:00 A 16:00 H.



EL BAILADERO-
TAGANANA



20 PLAZAS

¡Embárcate en una aventura natural en nuestra ruta por el corazón Anaga! Descubre la magia de la naturaleza, sumergiéndote en senderos naturales y conectando con los sentidos. Fomenta valores como el respeto ambiental y la preservación del espacio mientras exploras núcleos rurales.



MAYO

ZONA ROL

¡Adéntrate en el apasionante universo del juego de rol! Conoce diferentes sistemas de juego, los materiales que necesitas, así como los más populares y sus mecánicas. Diseña desde cero tus personajes, que te llevarán por mundos inexplorados. Disfruta de la experiencia de juego al completo.



MARTES



7, 14, 21 y 28



DE 16:30 A 19:30 H.



AAVV SAN ANDRÉS
Y ÁGORA



12 PLAZAS



CONOCIENDO GOOGLE



MARTES Y VIERNES



7, 10, 14, 17, 21, 24,
28 y 31



DE 17:00 A 20:00 H.



CASA DE LA JUVENTUD
MASCAREÑO



12 PLAZAS

¡Descubre el cosmos de posibilidades que te da Google en nuestro taller! Sorpréndete con las opciones que te ofrece esta amplia herramienta, desarrolla nuevas capacidades en su uso y manejo y mejora tu productividad y el trabajo en equipo en diversas situaciones.



TÉCNICAS DE ESTUDIO Y REFUERZO ACADÉMICO

¡Potencia tu éxito académico en el taller de técnicas de estudio y refuerzo académico! Aprende trucos geniales de estudio, desde la gestión del tiempo hasta la creación de mapas mentales. Enfrenta tus desafíos específicos con recursos prácticos y actividades divertidas.



MIÉRCOLES



8, 15, 22 y 29



DE 17:30 A 19:30 H.



IES TOMÁS DE
IRIARTE



12 PLAZAS



DISEÑA Y PLANIFICA TU EVENTO



MIÉRCOLES



8, 15 y 22



DE 18:00 A 20:00 H.



CENTRO COMUNITARIO
EL SOBRADILLO



15 PLAZAS

¡Conviértete en el/la mejor organizador/a de eventos con nuestro taller! Aprende a diseñar y planificar encuentros exitosos y a ser el/la mejor anfitrión/a. Desarrolla ideas creativas y temáticas para cada ocasión durante todo el proceso creativo, desde la elaboración de la idea hasta el resultado final.



MAYO

PERIODISMO JUVENIL DE INVESTIGACIÓN



¡Atrévete a explorar el mundo del periodismo a través de la investigación! Documenta la historia de nuestra ciudad, recopila relatos y entrevistas. Construye un mosaico narrativo que refleje las experiencias de las personas mayores que han sido testigos del devenir de Santa Cruz.



JUEVES



9, 16 y 23



DE 18:00 A 21:00 H.



DÍA 9 - AAVV SAN ANDRÉS Y ÁGORA

DÍA 16 - CASA DE LA JUVENTUD LÁZARO SILIUTO

DÍA 23 - CASA DE LA JUVENTUD MASCAREÑO



14 PLAZAS



VISAGISMO Y DEPILACIÓN DE CEJAS



VIERNES



10, 17, 24 y 31



DE 18:00 A 20:30 H.



CENTRO CÍVICO
NUEVO OBRERO



12 PLAZAS

¡Conoce el fascinante universo del visagismo y depilación de cejas en este taller! Comprende los conceptos fundamentales de estas técnicas para analizar rasgos faciales, realzarlos de manera armoniosa y resaltar la belleza única de cada persona.



JUEGOS Y TRADICIONES CON NUESTROS MAYORES

¡Vive una experiencia única conociendo las tradiciones de nuestra tierra! Un viaje cautivador por el rico patrimonio cultural de nuestras raíces a través de los juegos tradicionales típicos canarios, intercambiando experiencias con nuestros mayores. Pura inspiración para amar nuestra identidad.



SÁBADO



11



DE 10:30 A 13:30 H.



PARQUE LAS MESAS



30 PLAZAS



MAYO

EXCURSIÓN AL TEIDE

¡Únete a una experiencia enriquecedora con nuestra excursión al Teide! Acudiremos al Centro de visitantes y nos sumergiremos en la alucinante geología y biodiversidad del Parque Nacional. Luego, andaremos el emocionante sendero por sus majestuosos alrededores.



SÁBADO



18



DE 08:00 A 16:00 H.



PARQUE NACIONAL DEL TEIDE



20 PLAZAS



TARDE DE CINE CON DISTRITO JOVEN

¡Disfruta de nuestro Tardeo Joven en el CINE! Una tarde llena de diversión, respeto y convivencia en los multicines de Santa Cruz de Tenerife. ¡Tú eliges la película! Participa en nuestra encuesta en redes sociales y sé protagonista de esta experiencia cinematográfica única.



DOMINGO



26



DE 18:00 A 22:00 H.



CINES YELMO MERIDIANO (Dónde las taquillas)



20 PLAZAS



JUNIO

K-POP ACADEMY

¡Explora el vibrante ambiente del K-Pop! Aprende las coreografías de tus grupos favoritos, inventa las tuyas, perfecciona técnicas de baile y mejora tu coordinación. Además, amplía tus conocimientos de interpretación, maquillaje y costura. Una experiencia enriquecedora llena de música, cultura y creatividad.



JUEVES Y SÁBADO



1, 6, 8, 13, 15 y 20



JUEVES - 17:00/20:30 H.
SÁBADO - 11:00/13:30 H.



AAVV LUZ Y VIDA



40 PLAZAS



CORTOMETRAJE



MIÉRCOLES
Y SÁBADO



1, 5, 8, 12 y 15



MIÉRCOLES - 17:30/19:30 H.
SÁBADO - 10:30/12:30 H.



DÍA 1 - CENTRO COMUNITARIO EL SOBRADILLO
DÍA 5 - AAVV GARCÍA ESCÁMEZ (Mercado de la Abeja)
DÍA 8 - AAVV SAN ANDRÉS Y ÁGORA
DÍA 12 - CASA DE LA JUVENTUD LÁZARO SILIUTO
DÍA 15 - BIBLIOTECA MUNICIPAL CENTRAL, TEA (Parte Baja)



20 PLAZAS

¡Saca tu lado más creativo con nuestro taller de cortometraje! Conoce los fundamentos del cine. Cuenta las historias de nuestra gente y siéntete como una estrella. No te pierdas esta oportunidad emocionante de explorar el arte cinematográfico.



MADEROTERAPIA

¡Adéntrate en una experiencia única con nuestro taller de maderoterapia! Domina las técnicas de este tratamiento para conseguir tu bienestar físico y emocional. Mejora tu circulación, reduce tensiones y relájate conectando mente y cuerpo, alivia el estrés y mejorar tu bienestar general.



SÁBADO



1, 8 y 15



DE 17:00 A 19:30 H.



ESPACIO EL MOLINO



15 PLAZAS



SOCIAL NETWORKS: DOMINA TUS REDES



MARTES Y VIERNES



4, 7, 11, 14, 18 y 25



DE 17:30 A 20:00 H.



CASA DE LA JUVENTUD LÁZARO SILIUTO



12 PLAZAS

¡Conoce las plataformas digitales con el taller de Social Networks! ¿Realmente conoces las Redes Sociales? Descubre desde las populares hasta las más especializadas y aprende a navegar por ellas de forma segura conociendo sus entresijos, sus funciones concretas y su propósito.



JUNIO

ZONA ROL

¡Adéntrate en el apasionante universo del juego de rol! Conoce diferentes sistemas de juego, los materiales que necesitas, así como los más populares y sus mecánicas. Diseña desde cero tus personajes, que te llevarán por mundos inexplorados. Disfruta de la experiencia de juego al completo.



MARTES



4, 11, 18 y 25



DE 17:00 A 20:00 H.



BIBLIOTECA MUNICIPAL CENTRAL, TEA (Parte baja)



12 PLAZAS



PERIODISMO JOVEN DE INVESTIGACIÓN



JUEVES



6, 13 y 20



DE 18:00 A 21:00 H.



DÍA 6 - CENTRO CÍVICO NUEVO OBRERO

DÍA 13 - CENTRO COMUNITARIO EL SOBRADILLO

DÍA 20 - BIBLIOTECA MUNICIPAL CENTRAL, TEA (Parte baja)



14 PLAZAS

¡Atrévete a explorar el mundo del periodismo a través de la investigación! Documenta la historia de nuestra ciudad, recopila relatos y entrevistas. Construye un mosaico narrativo que refleje las experiencias de las personas mayores que han sido testigos del devenir de Santa Cruz.



SENDERO + ACAMPADA

¡Apúntate a nuestro sendero y acampada en el corazón de Anaga! Disfruta de un entorno natural único con los paisajes característicos de nuestras rutas, finalizando en la zona de acampada donde habrá un encuentro con los habitantes de la zona compartiendo vivencias y experiencias.



VIERNES Y SÁBADO



28 y 29



DESDE LAS 08:00 DEL DÍA 28 HASTA LAS 16:00 HORAS DEL DÍA 29



IGUESTE DE SAN ANDRÉS



20-25 PLAZAS



JUNIO

ENCUENTRO TRIMESTRAL DE PRIMAVERA 2024



VIERNES
21

Atención a nuestras redes
¡INSCRIBITE!
¡NO TE LO PUEDES PERDER!

Plazas hasta completar aforo



USTEDES SON DISTRITO JOVEN



DISTRITO JOVEN TE INFORMA

ABRIL

DISTRITO ANAGA, día 4
DISTRITO OFRA, día 11
DISTRITO SUROESTE, día 19
DISTRITO SALUD- LA SALLE, día 12
DISTRITO CENTRO, día 13

MAYO

DISTRITO ANAGA, día 9
DISTRITO OFRA, día 17
DISTRITO SUROESTE, día 11
DISTRITO SALUD- LA SALLE, día 23
DISTRITO CENTRO, día 4

JUNIO

DISTRITO ANAGA, día 1 y 14
DISTRITO OFRA, día 7 y 14
DISTRITO SALUD- LA SALLE, día 7



DISTRITO JOVEN TAMBIÉN EN TU CENTRO EDUCATIVO

“CONTACTA CON DISTRITO JOVEN, TENEMOS
MUCHAS ACTIVIDADES QUE OFRECERTE”



¡VEN A NUESTRAS ACTIVIDADES!

**14-30
AÑOS**

1 INSCRÍBETE

EN EL PROGRAMA DISTRITO JOVEN
(SÓLO 1 VEZ)

SIGUE EL ENLACE: [**INSCRIBIRME**](#)

2 RESERVA TU PLAZA

EN LAS ACTIVIDADES A LAS QUE QUIERAS
ASISTIR ENVIANDO:

NOMBRE + ACTIVIDAD

674 092 379



CONTACTO:

distritojoven@funcafym.org

674 092 379



Las actividades de esta agenda están sujetas a posibles cambios o modificaciones por parte de la organización del programa.



**CREA RECUERDOS
INOLVIDABLES
Y VIVE
EXPERIENCIAS
ÚNICAS**

distrito joven

SANTA CRUZ

