

Parque La Estrella

para todos

Programa municipal de actividades de dinamización

del 13 de septiembre a noviembre del 2021

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
De 16'30 a 19'30 h. <i>dinamización de equipos y torneos</i>	Deporte en la cancha	Deporte en la cancha	Deporte en la cancha	Deporte en la cancha	Deporte en la cancha
De 16'30 a 19'30 h. <i>tres grupos de una hora cada día</i>	Entrenamiento de calistenia	Entrenamiento de calistenia	Entrenamiento de calistenia	Entrenamiento de calistenia	Entrenamiento de calistenia
De 17'00 a 19'00 h. <i>dos sesiones de una hora cada día</i>		Relajación Taichí - Yoga		Relajación Taichí - Yoga	
De 17'00 a 19'00 h. <i>dos sesiones de una hora cada día</i>	Aeróbic latino		Aeróbic latino		Aeróbic latino



Santa Cruz de Tenerife
AYUNTAMIENTO

SUROESTE



Más información en el 922 606 590

Esta programación estará sujeta a las medidas para hacer frente a la COVID19 en Canarias, en los supuestos de alta incidencia acumulada.