

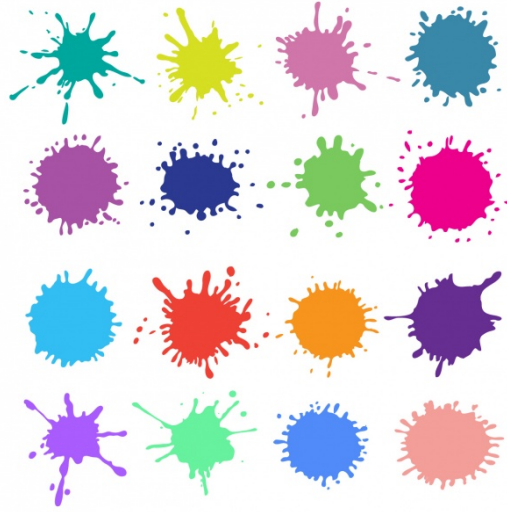
30. Bolos Reciclados



Bolos reciclados

Materiales:

- 6 Botellas de agua de plástico pequeñas.
- Pintura de colores.
- 1 pelota de tenis.



Este juego es muy sencillo, a la par que entretenido y divertido. Nos entretiene el elaborarlo y podemos utilizarlo para afinar nuestra puntería, favorecer psicomotricidad fina y gruesa, a la vez descargaremos tensión derribando los bolos.

Elaboración:

Paso 1:

Quitamos la etiqueta a las botellas.

Paso 2:

Ponemos en cada botella un poquito de pintura y las tapamos.

Paso 3:

Agitamos la botella para que la pintura se distribuya por todas las paredes de la botella.

Paso 4:

Si tenemos varios colores de pintura, podemos pintar cada botella de un color, si tenemos solo dos colores, pintaremos 3 de cada y si solo tenemos un color pues pintamos todas iguales y les podemos marcar a cada una los números del 1 al 6.



Paso 5:

Cuando la pintura de todas las botellas esté seca, la tapamos y podemos decorar cada botella con números, como dijimos en el paso 4, con dibujos como invitamos a hacer en las sugerencias o simplemente dejarlas así.

Paso 6:

Se colocan los bolos formando un triángulo. En la primera línea 1 bolo, en la segunda 2 bolos y en la tercera 3.

Paso 7:

Cogemos una pelota de tenis y con ella en la mano estaremos listos para empezar a divertirnos derribando los bolos que hemos fabricado.

Paso 8:

Nos colocamos a una distancia prudencial y a afinar nuestra puntería.

Sugerencias: Debido a la actual situación en la que nos encontramos, podemos adaptarnos con los materiales que tengamos en casa, por ejemplo: si no disponemos de botellas de agua pequeñas, igual disponemos de otros tamaños o botes de leche que te vienen en pack de 6, incluso podemos hacer un mini bolo con botellitas de actimel o de yogures de beber.

Si no tuviéramos una pelota de tenis, podríamos con dos globos y arroz fabricar una o incluso nos serviría un coche grande que tengan los niños entre sus juguetes, haciéndolo rodar hasta los bolos.

Si no tenemos pinturas podremos utilizar cartulina o folios y rotuladores o ceras, pintar un dibujo de una bacteria y pegarlo en cada botella y así simularemos en cada tirada que hagamos que estamos derrotando a los virus, entre todos podemos vencer a este villano desde casa.

