



# Centros **Comunitarios**

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

***CENTRO COMUNITARIO EL SOBRADILLO***



**Santa Cruz de Tenerife**  
AYUNTAMIENTO



Centro Comunitario  
**El Sobradillo**

**ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE SANTA CRUZ DE TENERIFE.**

	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>
<i>Mañana</i>	11:30 A 13:00 <b>ESTIMULACIÓN COGNITIVA</b>		11:30 A 13:00 <b>GIMNASIA ADAPTADA</b>			
<i>Tarde</i>	16:30 A 17:45 <b>REFUERZO EDUCATIVO</b>					
	17:00 A 18:00 <b>MANTENIMIENTO FÍSICO</b>	16:00 A 19:00 <b>MANUALIDADES</b>	17:00 A 18:00 <b>MANTENIMIENTO FÍSICO</b>		17:00 A 18:00 <b>MANTENIMIENTO FÍSICO</b>	
	18:30 A 19:30 <b>PILATES</b>	18:45 a 19:45 <b>ZUMBA</b>	18:30 A 19:30 <b>PILATES</b>	18:45 a 19:45 <b>ZUMBA</b>		

Plaza 7 islas, 1. 38107 - El Sobradillo  
centrocomunitarioelsobradillo@gmail.com  
922 29 24 01



**Santa Cruz de Tenerife**  
AYUNTAMIENTO



ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR ENTIDADES.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<i>Mañana</i>		10:00 A 12:00 <b>GANCHILLO Y COSTURA</b>	10:00 A 12:00 <b>GANCHILLO Y COSTURA</b>	10:00 A 13:30 <b>GANCHILLO Y COSTURA</b>	10:00 A 13:30 <b>GANCHILLO Y COSTURA</b>	
		10:00 A 12:00 <b>ASOCIACIÓN CULTURAL EL GRILLO</b>	10:00 A 12:00 <b>ASOCIACIÓN CULTURAL EL GRILLO</b>	10:00 A 12:00 <b>ASOCIACIÓN CULTURAL EL GRILLO</b>	10:00 A 12:00 <b>ASOCIACIÓN CULTURAL EL GRILLO</b>	
<i>Tarde</i>	17:00 A 19:00 <b>INTERCAMBIO SABERES</b>	16:00 A 19:30 <b>ASOCIACIÓN CULTURAL EL GRILLO</b>	16:00 A 19:30 <b>ASOCIACIÓN CULTURAL EL GRILLO</b>	16:00 A 19:30 <b>ASOCIACIÓN CULTURAL EL GRILLO</b>	16:00 A 19:30 <b>ASOCIACIÓN CULTURAL EL GRILLO</b>	
	18:00 a 20:00 <b>ASOCIACIÓN DE VECINOS 7 ISLAS</b>		18:00 A 20:00 <b>HISTORIA DEL PUEBLO</b>	17:00 A 20:00 <b>MANUALIDADES</b>	18:00 A 20:00 <b>V.E.A REFLEXIONES VECINALES</b>	





ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR PERSONAS INTERESADAS.

	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>Mañana</b>	10:00 A 11:00 <b>ZUMBA</b>		10:00 a 12:00 <b>YOGA, MEDITACIÓN UMBRA</b>	11:00 A 12:00 <b>ZUMBA</b>		10:00 A 14:30 <b>MÚSICA MODERNA</b>
	10:00 a 11:30 <b>YOGA PSICOFÍSICO</b>		10:00 a 11:30 <b>YOGA PSICOFÍSICO</b>		10:00 a 11:30 <b>YOGA PSICOFÍSICO</b>	
<b>Tarde</b>		17:00 A 20:30 <b>MÚSICA MODERNA</b>	17:00 a 19:00 <b>TALLER CERÁMICA</b>		17:00 A 20:30 <b>MÚSICA MODERNA</b>	
	18:30 a 19:30 <b>YOGA (AND)</b>	18:00 A 20:00 <b>GUITARRA Y FOLCLORE</b>	18:30 a 19:30 <b>YOGA (AND)</b>	18:00 a 20:30 <b>YOGA (ALBERTO)</b>		
	19:00 A 20:30 <b>SEVILLANAS</b>		18:00 A 20:30 <b>SEVILLANAS</b>		17:00 A 20:30 <b>SEVILLANAS</b>	

